

TUTTI!

**A TAVOLA
TUTTI INSIEME**

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:

AiC Associazione
Italiana
Celiachia

CIAO! TI VA DI GIOCARE?



Hai visto questo simbolo?

Mentre sei con la tua famiglia al supermercato, potresti notare su alcune confezioni la **Spiga Barrata**. Indica che questo cibo o bibita non ha glutine: si trova nella pasta, nel pane e in tanti altri prodotti... Per chi ha la celiachia è di grande aiuto, perché se mangiassero il glutine starebbero tanto male! **Osserva l'immagine sopra e trova i 4 alimenti senza glutine.**



QUESTA È LA SPIGA BARRATA

TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:



CIAO! TI VA DI GIOCARE?



Che facce buffe!

I bambini stanno andando alla mensa per sedersi **tutti a tavola tutti insieme**, che bello! Ma... hanno dimenticato qualcosa! Non hanno la faccia!!! **Prendi tutti i colori che vuoi e disegna i volti dei bimbi**. Come saranno? Curiosi di assaggiare gli spaghetti al pomodoro fatti con farina di lenticchie? Incuriositi dal pane di farina di riso per inzuppare il sughetto dell'arrosto? Divertiti e inventa qualsiasi tipo di espressione!

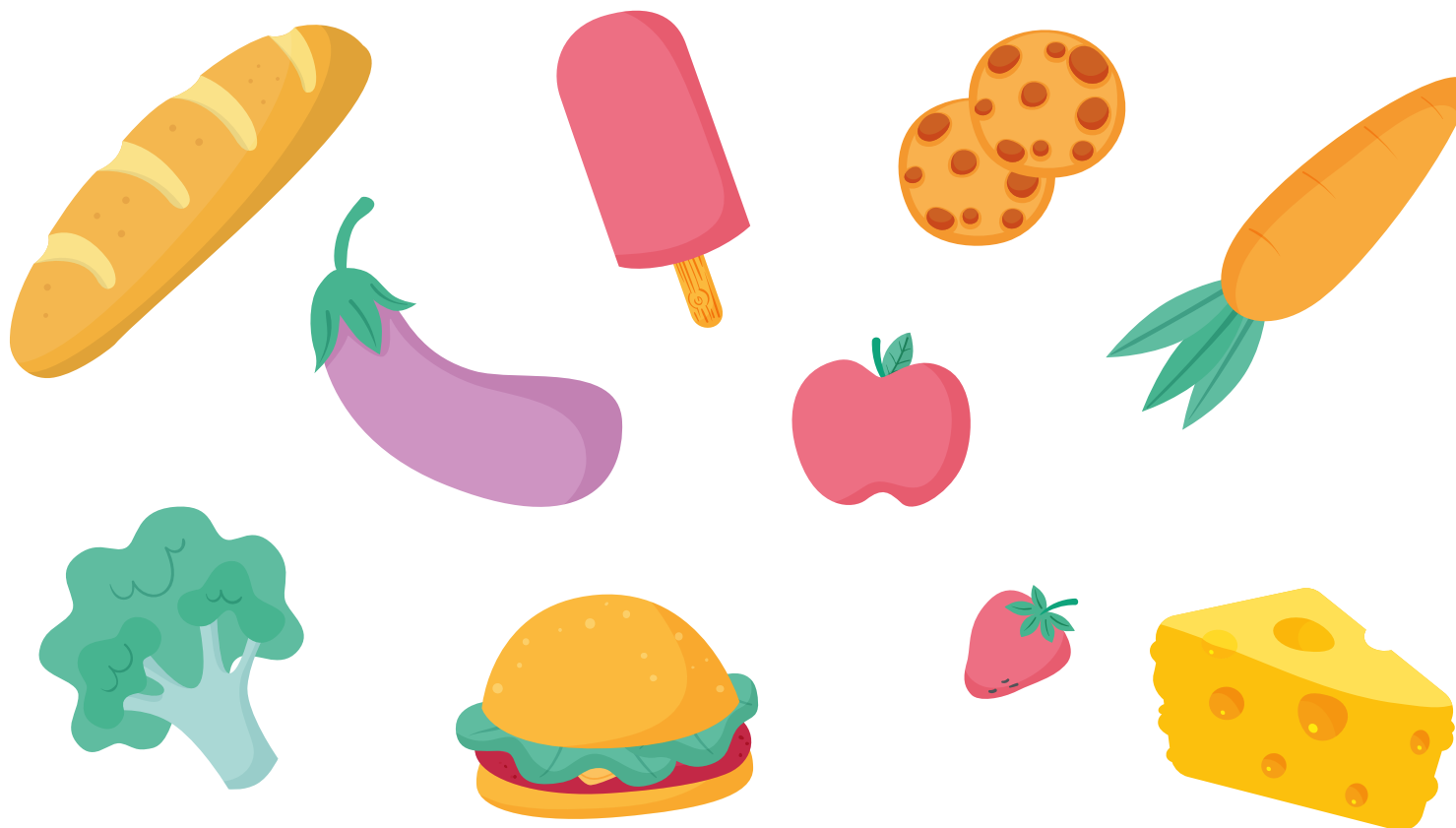
TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:



CIAO! TI VA DI GIOCARE?



Esploratori del gusto

Andiamo alla ricerca di cibi senza glutine per i vostri compagni! Guardate bene le immagini e **cerchiate tutti gli alimenti che sono sempre senza glutine!**

Soluzione: broccolo, melanzana, mela, fragola, carota, formaggio tradizionale.

TUTTI!

**A TAVOLA
TUTTI INSIEME**

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:

AiC  Associazione
Italiana
Celiachia

CIAO! TI VA DI GIOCARE?



COLORA!

