

Iniziativa dell'Ausl



Una settimana di pasti a scuola a zero glutine

Servizio

● a pagina 9

di Giuseppe Baldesarro

Una settimana dedicata all'informazione e alla formazione sulla **celiachia** e rivolta ai bambini. Da oggi, fino a sabato, le mense delle scuole di diversi Comuni della città metropolitana serviranno pasti senza **glutine**. L'iniziativa è organizzata dall'Ausl di Bologna che ha aderito a "Tutti a tavola tutti insieme", promossa a livello nazionale dall'Associazione **italiana celiachia (Aic)**. I ragazzi delle scuole di Bologna, San Lazzaro, Valsamoggia, Budrio, Loiano, Vergato, Monte San Pietro, Zola Predosa e Alto Reno Terme, per citarne solo alcune, mangeranno pasti completi dal punto di vista nutrizionale preparati con prodotti a **glutine zero**. Il cibo sarà preparato dalle aziende di ristorazione collettiva dei Co-

L'INIZIATIVA RIVOLTA AGLI STUDENTI

Prove di zero glutine, sette giorni in mensa dedicati alla celiachia

"Tutti tavola", promossa dall'Ausl da oggi fino a sabato
Coinvolte molte scuole della provincia di Bologna

Lo scopo attraverso "corsi" di formazione anche online è parlare delle intolleranze alimentari evitando fake news su diete e rimedi improvvisati

muni in base alle raccomandazioni dell'ufficio "Igiene alimenti e nutrizione" dell'azienda sanitaria. Si tratta di un'occasione per sensibilizzare i più piccoli e diffondere la conoscenza della **celiachia** e delle attenzioni necessarie per poter mangiare insieme ai bimbi che ne soffrono senza rischi di contaminazioni, ma anche senza discriminazioni. L'Aic, durante la settimana vuole anche puntare i riflettori sull'importanza per le persone **celiache** e non, di ottenere informazioni affidabili sulla malattia e sulla dieta da seguire, evitando fake news sui rimedi che non sono basati su certezze scientifiche. A questo proposito l'Ausl ha sviluppato, grazie a medici, biologi e dietisti dell'azienda, un corso di formazione e informazione online per i **celiaci** e i loro familiari. Un percorso

composto da quattro video-lezioni e da un incontro con gli esperti per rimanere aggiornati e chiarirsi ogni dubbio. Per iscriversi al corso basta accedervi attraverso il sito ausl.bologna.it.

La **celiachia** è tutt'altro che una malattia rara e il trend di nuove diagnosi è in aumento in tutte le regioni, con una media intorno a 8 mila nuovi casi l'anno. Un problema che riguardano persone di tutte le età, non esclusi proprio i giovanissimi. Secondo le statistiche in Emilia-Romagna i **celiaci** con meno di 18 anni sono infatti 5 mila e 85. Complessivamente risultano 18 mila e 807 le persone che ne soffrono, di cui 5 mila e 887 maschi e 12 e 920 femmine. Sul territorio dell'Ausl di Bologna i dati del 2021 spiegano che sono 3 mila e 966 i pazienti con la **celiachia**, in crescita rispetto al 2020.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



▲ Bambini

Sul territorio dell'Ausl di Bologna i dati del 2021 dicono che sono 3.966 i pazienti con la **celiachia**, in crescita rispetto al 2020. Soprattutto giovanissimi

la Repubblica Bologna

ArteFiera chiude, maledetta primavera "In gennaio è meglio"

Spesando Bologna il Sessantotto dominava e chi lo dice ancora davanti

Gruppo Pds, l'inchiesta a Bologna. La konga? Al trentino la giovinezza

UN RIFORMISMO OSCURO IL VALORE DELLA VACANZA

Prove di zero glutine, sette giorni in mensa dedicati alla celiachia

Tutto Ferro

DEGLI ESPOSTI MARIO.

AUTORIZZATI ALLA RACCOLTA, AL TRASPORTO ED AL TRATTAMENTO DI RIFIUTI SPECIALI FERROSI E METALLICI

POSSIBILITÀ DI TAGLIO A MISURA

051 325 243